

Guía didáctica

Funcionamiento del curso

Monitor deportivo

Índice

1. Objetivos del curso..... 03

2. Resumen de los contenidos..... 04

3. Funcionamiento del curso..... 05

3.1 - Metodología de aprendizaje..... 05

3.2 - Herramientas..... 07

4. Características de la tutoría..... 08

5. Calendario.....09

6. Seguimiento.....10

7. Controles y sistema de evaluación..... 11

1. Objetivos del curso

El objetivo de este curso es que el alumno/trabajador aprenda y profundice en las materias tratadas en el programa formativo de Monitor deportivo. Y que, una vez superado el curso, sea capaz de poder aplicar esos nuevos conocimientos en el desarrollo de su trabajo, aportándole tanto mayor seguridad en la ejecución del mismo como mayor capacidad de desarrollo.

Con el fin de que la asimilación del contenido resulte más fácil y dinámica para el alumno/a, el programa incorpora la figura del tutor/a. Esta figura acompañará a todos los alumnos y alumnas durante el proceso de aprendizaje, le podrán consultar dudas o inquietudes durante el transcurso de la formación. Además, también podrá realizar consultas al resto de compañeros y compañeras, siempre que más de una persona esté realizando la misma sesión formativa.

Con el propósito de que el alumno/a desempeñe sus tareas con más convicción y garantías, podrá acceder al contenido formativo tantas veces como quiera, incluso una vez finalizado, durante un período de 3 meses. De este modo, se facilita la consolidación de los conocimientos adquiridos y, dado que no hay limitación horaria ni de localización, cada persona podrá continuar accediendo a toda la documentación complementaria (Anexos), con el fin de ampliar sus conocimientos, en función de sus necesidades.

«El gran objetivo del aprendizaje no es el conocimiento, sino la acción.»

H. Spence

2. Resumen de los contenidos

Monitor deportivo

Presentación

Presentación Avanta

Monitor Deportivo

Bienvenida al curso
Riesgos generales. Monitores deportivos
Estrés en la atención a usuarios. Animador turístico
Movilización de usuarios
Riesgos ergonómicos en monitores deportivos
Manipulación de cargas. Monitores deportivos
Acoso sexual o de género en el trabajo
Señalización de seguridad en centros públicos
Emergencias en las tareas de monitor
Primeros auxilios. Conducta PAS
Seguridad vial laboral

3. Funcionamiento del curso

Cuando el alumno acceda por primera vez al curso, deberá confirmar que todos sus datos son correctos. Una vez que se indique que está validado, podrá comenzar a realizar la formación.

Para ello, tendrá que avanzar por todos los temas formativos de forma ordenada. En los casos en los que el curso conste de más de un módulo, deberá superar primero el examen final de cada módulo para poder continuar con el siguiente.

El contenido de cada tema está estructurado de manera que pueda ser asimilado con facilidad. A medida que vaya avanzando en el temario, el tutor se podrá poner en contacto con el alumno para resolver dudas y verificar que el alumno va asimilando los contenidos sin problemas.

El tutor también podrá plantear cuestiones a través del foro y así fomentar la participación del grupo, crear debates, solucionar dudas conjuntamente, entre otras muchas propuestas.

El alumno podrá recibir avisos por parte del tutor desde diferentes apartados, puede recibir contacto de forma individual a través del correo electrónico o también tiene la posibilidad de visualizar los anuncios que el tutor ha hecho al grupo. Y por último, tendrá el foro, en el que podrá participar todo el grupo del curso.

Desde el apartado de gestión, el alumno también tendrá acceso a una serie de herramientas que le serán de utilidad para realizar la formación y dispondrá de un calendario en que se le marcará qué día empieza cada módulo y para cuándo está programada cada parte de la formación.

El tutor puede ir añadiendo eventos al calendario, para que el alumno tenga constancia de cuándo son las fechas de realización de cada apartado, o de entrega de actividades, en el caso de que las hubiese.

El alumno habrá superado la formación, una vez que haya realizado todos los temas formativos junto a sus exámenes correspondientes. Además, para poder superarla con éxito, tendrá que haber aprobado los exámenes online.

3.1 Metodología de aprendizaje

El curso está diseñado para ser realizado a través de un modelo de aprendizaje basado en la teleformación. Por ello, tiene una serie de características básicas:

- **Flexibilidad horaria**: No tiene barreras de tiempo, es decir, el alumno puede conectarse y realizar la formación cuando quiera, dentro del periodo de formación establecido.

- **Fomento del autoaprendizaje**: Cada alumno podrá avanzar por los temas al ritmo que más le convenga, e igualmente retroceder o repasar aquellos contenidos que le sean más necesarios. Además, tiene la posibilidad de ponerse en contacto con el tutor, cuando quiera, a través de las diferentes herramientas proporcionadas.

- **Acompañamiento pedagógico**: La plataforma permite interactividad entre el tutor y participantes.

Por otro lado, el curso formativo está estructurado por módulos y temas didácticos:

- **Temas**: Al inicio de cada uno, habrá un video en que se hará una presentación sobre el contenido que verá a continuación. Cada tema estará formado por una serie de pantallas lectivas en las que se irá desarrollando el contenido formativo.

- **Módulos formativos**: En ocasiones, los temas pueden estar agrupados en diferentes módulos formativos.



Tutor:
Permite comunicarse directamente con el tutor, cumplimentando un pequeño formulario, para realizar cualquier consulta sobre el contenido formativo del curso.

Aportaciones:
Permite hacer sugerencias a los editores o plantearle dudas sobre la formación cursada.

Warning:
Permite visualizar una sugerencia o recomendación al pasar el mouse sobre el icono que aparece en pantalla.

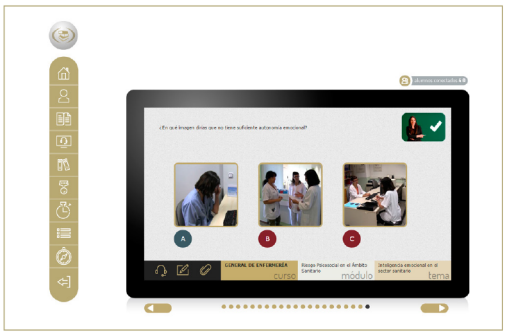
Información:
Nos muestra información sobre el curso que estamos realizando.

Anexos: Nos muestra material adicional a la formación.

- **Exámenes**: Cada módulo formativo, después de haber realizado todo el contenido teórico, tendrá un examen final tipo test que el alumno deberá aprobar para poder avanzar con el siguiente módulo formativo.

- **Recursos de aprendizaje**: A lo largo de las diversas pantallas formativas que componen el módulo de formación se irán intercalando actividades interactivas, contenidos descargables o videos de demostración. Todas las pantallas están diseñadas con imágenes de apoyo al texto formativo, de modo que se facilita al alumno la asimilación y la interpretación de los textos formativos. Al finalizar el contenido, se realizará una pregunta tipo test acerca de lo que ha leído. También podrán llevar adjuntos documentos anexos a la formación, para poder profundizar en los contenidos que se exponen en las pantallas.

Pregunta test



Actividad



A través de las diferentes herramientas de las que dispone la plataforma, el alumno podrá adquirir ciertos conocimientos relacionados con el contenido formativo, documentación y bibliografía relacionada, así como resolución de dudas comunes a través del foro o del chat.

La participación en el foro también será considerada como un recurso de aprendizaje, ya que en él se podrán discutir temas en relación al curso, o el tutor podrá plantear cuestiones para que las resuelvan entre los alumnos.

3.2 Herramientas

Como complemento al curso de formación, la plataforma dispone de varias herramientas que facilitarán el aprendizaje, entre ellas....



Calendario: Herramienta interactiva para organizar el tiempo de estudio.



Chat: Permite comunicarse (consultas, comentarios, opiniones) con el profesor, compañeros.



Anexos: Permite visualizar y descargar los documentos anexos en PDF que forman parte del curso de formación. Se encuentran en el menú lateral.



Foro: Permite comentar y debatir sobre temas relacionados con el curso propuestos por el profesor o el propio alumno.



Anuncios: Permite visualizar las notificaciones incorporadas al tablón de anuncios por parte del profesor (se puede utilizar como tablón de anuncios, convocación de sesiones de chat, foros, etc.).



Mail: Te permite mantener una comunicación privada con otros compañeros o con el profesor, así como enviar mensajes a grupos de alumnos.



Tutor: Permite ver los datos de contacto de los tutores asignados al curso.



Guía didáctica: El alumno podrá descargar y leer esta guía.

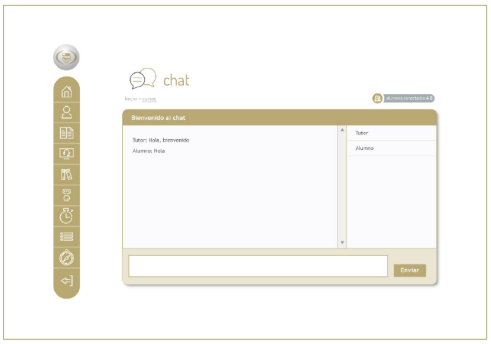
4. Características de la tutoría

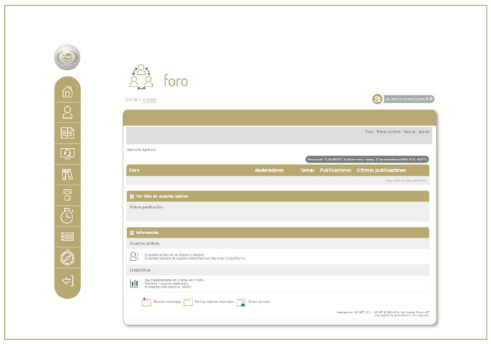
Para facilitar la comunicación entre el tutor y el alumno, se han establecido varias vías:

- Correo interno.
- Foro.
- Chat.

El curso tiene un horario de tutoría establecido, en el que el tutor estará disponible para resolver cualquier duda. Se podrá utilizar cualquiera de los medios expuestos para poder comunicarse con él.







5. Calendario



Fechas generales del curso:

Fecha de inicio del curso: 08/11/2021

Fecha de finalización del curso: 31/12/2021

Presentación curso

Inicio: 08/11/2021

Inicio módulo: Monitor Deportivo

Inicio: 09/11/2021

6. Seguimiento

Para facilitar el seguimiento del alumnado, la plataforma registra la actividad del alumno. De esta forma se pueden obtener los siguientes datos:

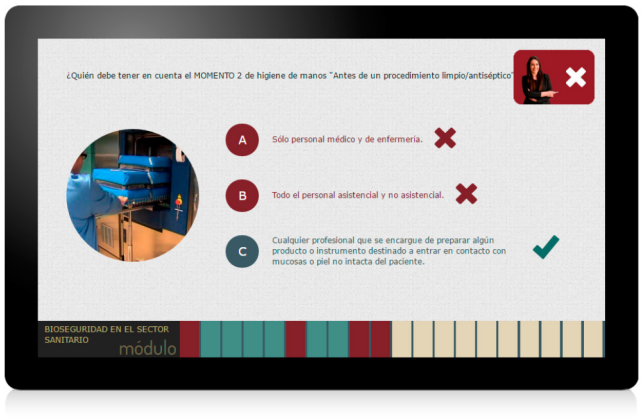
- Día y hora en que el alumno inició el curso.
- Número de pantallas cursadas.
- Tiempo medio por pantalla.
- Tiempo dedicado a la formación.
- Tiempo dedicado a los exámenes.
- Tiempo de conexión total.
- Exámenes realizados con sus respectivas puntuaciones.
- Conexiones realizadas por el alumno, junto a las IPs, y actividad realizada en cada conexión.

Gracias a estos datos, podemos obtener un registro bastante exacto de la actividad del alumno dentro de la plataforma. El propio alumno también podrá visualizar estos datos desde el icono de registro, además podrá visualizar el porcentaje del curso que lleva realizado accediendo al índice.

7. Controles y sistema de evaluación

Los exámenes tipo test serán el sistema de evaluación del curso online. Cada examen corresponderá a un módulo de formación. El número de preguntas variará en función del número de temas que compongan el módulo.





Se considerará que el alumno ha superado la formación cuando haya cumplido los dos requisitos siguientes:

- Lectura de todos los temas formativos que componen el curso.
- Superación del 100% de los cuestionarios del final de cada módulo.